

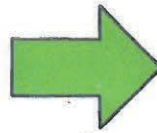
# さつきだより

Vol. 3

## 口呼吸と歯ならび、顔つきのおはなし

皆さんのお子さんにこんな症状ありませんか？

- ・テレビを見ている時にいつも口がポカンと開いている
- ・毎晩のようにいびきをかく
- ・聞き取りにくい発音がある
- ・食事中ペチャペチャ音をたてたり、食べ物を口からこぼす



口呼吸をしているかもしれ  
ません

**口呼吸を続けていると、こんな悪影響が・・・**

歯ならびが悪くなる むし歯や歯周病になりやすい  
口臭がする など

人間は本来、鼻で呼吸します。発育期に口呼吸を続けていると顔面の筋肉や骨格の発育にも悪影響が及び、顔つきまで変わってきます。口呼吸は身体に良いことではありません。お口の健康と鼻呼吸は切っても切れない関係にあるので、常に唇を閉じて鼻呼吸をするようにしましょう。

## ISIシステム導入しました!!!

### ISIシステムとは...

現在のお口の中の状態を画面上で見ることができます。  
例えば、どこにどの位の大きさの銀歯が入っているのか？  
今のむし歯、1年放置してたらどの位進んでしまうか？  
自分のお口の中がどのようにきれいになったのか？  
などを シミュレーションすることができます。



お客様自身で治療内容が選べます！興味のある方はスタッフに声かけて下さいね

### 鼻呼吸トレーニング



二つ折りにしたはがきを唇ではさむトレーニング方法

その他のトレーニング法もあります。

詳しくはスタッフまで☆

## スタッフ紹介

さつき歯科に新しい仲間が加わりました。  
歯科衛生士の伊佐 早苗さんです。



好きな食べ物は  
トマトととうもろこしです。目標は一生懸命自分の歯で食事をする  
ことです。よろしくお  
願いします。  
出身地 宜野湾市

## ☆イベント予告☆

11月8日は『いい歯の日』

11月中に来院したお子さんにフッ素塗布無料で行います！！4～6カ月に一度フッ素塗布をしてむし歯の予防をしよう～！！（通常は一回2,000円）